



pepco®

KAPSUŁOWA SZAFKA MALUCHA

Mała garderoba,
duże możliwości

Spis treści

Wstęp

Jakie ubranka powinna zawierać dziecięca szafa kapsułowa?	4
Jakie ubranka dodać do szafy dziecka zależnie od pory roku?	6
Szafa kapsułowa malucha - dlaczego warto ją utworzyć?	8
Dlaczego bawełna organiczna bez zbędnych dodatków to najlepszy wybór?	10
Checklista ubrań do szafy kapsułowej dziecka	11
Jak dbać o dziecięce bawełniane ubranka, by służyły jak najdłużej?	12
Łącz, miksuj i stylizuj z Pepco!	13
Jak ubrać dziecko na spacer?	16
Jakie zapasowe ubranka i akcesoria warto mieć na zmienną pogodę?	19
Zaplanuj wyposażenie garderoby kapsułowej dla Twojego dziecka z przyjemnością	20



Wstęp

Minimalizm w garderobie dziecka to mniej bałaganu i... mniej decyzji do podjęcia każdego dnia. Dowiedz się, jak utworzyć funkcjonalną i prostą szafę kapsułową dla malucha. **Przygotowaliśmy praktyczne wskazówki, które ułatwią Twoją codzienność i zapewnią komfort Twojemu dziecku.** Dobieranie dla niego ubioru, tak zależne od pory dnia, roku czy aktywności (jedzenie, sen, spacer, przedszkole, zabawa... – wiesz, że jest ich bardzo wiele!) – będzie o wiele łatwiejsze.

Zasada minimalizmu, według której „mniej znaczy więcej”, sprawdza się również przy kompletowaniu dziecięcej garderoby. Co powinno znaleźć się w minimalistycznej szafie malucha? Jak pielęgnować ubranka? Szafa Twojego dziecka nie musi pękać w szwach, żeby ubrać go wygodnie i stylowo na każdą porę lub okazję. Wybieraj ubrania, które sprawdzają się na co dzień, są z dobrych materiałów i gwarantują pełen komfort, w tym swobodę ruchów, oraz zwyczajnie – radość.



Jakie ubranka powinna zawierać dziecięca szafa kapsułowa?

Garderoba malucha zmienia się równie szybko jak on sam. Dziecko zaczyna chodzić, biegać, wspinać się – potrzebuje ubrań, które nie będą krępować jego ruchów, będą łatwe do przebrania i wygodne zarówno w domu, jak i na spacerze (czy też podczas innej codziennej aktywności, a może i na specjalną okazję). Wymieńmy najpierw te zupełnie podstawowe, najważniejsze w garderobie dziecięcej na start. Na co dzień sprawdzają się miękkie ubranka bawełniane o prostych krojach.

Dla maluchów są to:



body z krótkim i długim rękawem

– idealne jako baza pod inne warstwy

pajacyki lub rampersy

– świetne na pory zabawy i snu



bluzy i sweterki

– na dni cieplejsze i chłodniejsze

spodnie i legginsy

– bez szwów i guzików.
Ważne, by nie uciskały brzuszka



skarpetki i rajstopy

– niezbędne dodatki, które umilają, chronią i ocieplają

Starszym dzieciom przydadzą się dodatkowo: bluzki, dresy, majtki.

**Wybieraj ubranka z przewiewnej
bawełny organicznej
bez sztucznych dodatków
– są delikatne dla skóry,
oddychające i wytrzymują
częste odświeżanie w pralce.**



**Dokładnie takie
znajdziesz
w Pepco.**

Jakie ubranka dodać do szafy dziecka zależnie od pory roku?

Każda z pór roku przynosi inne wyzwania przy kompletowaniu garderoby kapsułowej dziecka. Pamiętaj, że kapsułowa garderoba jest minimalistyczna? Zawiera tylko to, co zupełnie niezbędne. Poznaj listę dodatkowych ubrań, które przydadzą się w cyklu zmian pór roku:

Zima ❄️❄️❄️

- grubsze bluzy, ciepłe czapki, komin/szalik, kombinezon, jednopalczaste rękawiczki, grubsze skarpety

Wiosna i jesień 🌸☂️

- kurtka wiatrówka lub softshellowa, cieplejsze legginsy, cienka czapka, sukienki i spódniczki dla dziewczynki

Lato ☀️

- kapelusik lub czapka z daszkiem, przewiewne bluzki, szorty, cienkie body



Ubranka do wyprawki niemowlaka

- ☐ **6-8 body (krótkie i długie rękawy)**
baza, którą często zmieniasz, więc lepiej mieć ich zapas
- ☐ **5-7 pajacyków**
zapinane na całej długości, łatwo się zakładają i zdejmują
- ☐ **4 pary legginsów lub spodenek z delikatnym ściągaczem**
podstawowa część szafy kapsułowej
- ☐ **3 bluzy lub sweterki**
równie podstawowe elementy, przydadzą się także w chłodniejsze dni
- ☐ **2 czapki**
cienka na wiosnę i cieplejsza na zimę
- ☐ **skarpetki i rajstopki**
do ogrzewania i otulania
- ☐ **rękawiczki jednopalczaste**
dla ciepła i ochrony
- ☐ **kombinezony**
lekki na ciepłe dni, a puchowy na zimowe
- ♡ **Dodatkowo przygotuj:**
pieluchy tetrowe, miękkie śliniaki, kocyki, ręczniki z kapturkiem, przytulanki



Szafa kapsułowa malucha - dlaczego warto ją utworzyć?

Czy szafa kapsułowa dla dziecka to dobry pomysł? Wiemy z doświadczenia, że przyczynia się do większego porządku i lepszej organizacji. Dzięki dopasowanej garderobie zyskujesz więcej przestrzeni i spokoju – dużo łatwiej i szybciej znajdziesz ubranka, z których skomponujesz codzienne stylizacje Twojego malucha.



Zalety szafy kapsułowej:

- ♥ wszystko ma swoje miejsce, co oznacza mniej bałaganu
- ♥ łatwiejsze codzienne wybory – nie tracisz czasu na zastanawianie się, w co ubrać dziecko
- ♥ oszczędność miejsca w szafie, w pokoju, w domu
- ♥ mniej wydajesz – kupujesz mniej, ale za to lepszej jakości, z dobrych materiałów
- ♥ nie musisz mierzyć się z problemem, że coś do siebie nie pasuje
- ♥ styl twojego dziecka będzie spójny, a zwłaszcza gwarantował mu wygodę



Dlaczego 100% bawełna organiczna to dobry wybór?

- miękka i delikatna dla wrażliwej skóry dziecka

- naturalna, bez chemicznych dodatków

- oddychająca, zapewnia komfort cieplny

- dobrze absorbuje wilgoć



- ma dobre właściwości termoregulacyjne

- trwała – dobrze znosi częste pranie i prasowanie

- nie traci sprężystości

- uprawiana w sposób ekologiczny



Pepco jest częścią inicjatywy **Better Cotton** – zobowiązaliśmy się do pozyskiwania 25% naszej bawełny w ramach programu Better Cotton do 2025 roku.

Dlaczego bawełna organiczna bez zbędnych dodatków to najlepszy wybór?

Bawełna organiczna powinna być obecna w dziecięcej szafie. Jest miękka i oddychająca, dzięki czemu dba o wrażliwą skórę maluszka, a jednocześnie wytrzymuje częste pranie i prasowanie bez utraty kształtu czy koloru. Jest tego rodzaju uniwersalnym i dobrym materiałem, który jest wprost przeznaczony dla dziecięcych ubrań.

Stawiaj na jakość ubrań
– wykonane z dobrej tkaniny
posłużą dłużej i będą bardziej
komfortowe dla dziecka. Szukaj
tych z prostym krojem, delikatnymi
szwami i zapinaniem na napy,
które ułatwia przebieranie.
Zwracaj uwagę na elastyczne
ściągacze, by dobrze
dopasowywały się do ciała,
ale nie powodowały ucisku.

**Unikaj zbędnych ozdób
i przesadnych detali – prosta
forma to mniej zniszczeń
i większa wygoda dla dziecka.**
Ozdoby na ubrankach mogą
przyczyniać się do przecierania
i uszkodzeń materiału. Minimalizm
to Twoja strategia na dłuższą
żywołność ciuszków i mniej stresu
przy codziennym użytkowaniu
– pamiętasz przecież, że „mniej
znaczy więcej”?



Checklista ubrań do szafy kapsułowej dziecka



- ☐ body z krótkim i długim rękawem
- ☐ pajacyki
- ☐ bluzeczki
- ☐ bluzy
- ☐ sweterki
- ☐ legginsy
- ☐ spodnie
- ☐ zestaw dresowy
- ☐ bielizna
- ☐ rajstopy
- ☐ sukienki i spódniczki
- ☐ buciki
- ☐ rampersy

- ☐ kombinezon zimowy
- ☐ kurtki na wiosnę i jesień
- ☐ kamizelka

Akcesoria



- ☐ czapeczki – cienka i grubsza
- ☐ szalik i apaszka
- ☐ rękawiczki
- ☐ kapelusz na lato
- ☐ okulary z filtrem UV

Jak dbać o dziecięce bawełniane ubranka, by służyły jak najdłużej?

- ♥ Najpierw posortuj ubranka kolorami.
- ♥ Pierz w programach i temperaturze dostosowanej do zaleceń na metce (najlepiej 30-40°C, bez mocnego wirowania).
- ♥ Unikaj silnych detergentów (mogą osłabiać włókna) i wybieraj środki do prania ubranek dziecięcych.
- ♥ Nie przeładuj pralki.
- ♥ Prasuj ostrożnie, najlepiej na lewej stronie.
- ♥ Susz naturalnie, z dala od bezpośredniego słońca.

Dzięki takim zaleceniom i metodom, ubranka zachowają miękkość i kolor na dłużej, a skóra malucha będzie zawsze bezpieczna.



ŁĄCZ, MIKSUJ I STYLIZUJ Z PEPCO! ♥

W kapsułowej szafie dobrze jest mieć ubrania w neutralnych stonowanych kolorach – beże, szarości, granaty czy pastelowe odcienie. Dzięki temu łatwo zestawisz ze sobą różne elementy.



CHŁOPIEC



DZIEWCZYŃKA



Jak ubrać dziecko na spacer?



+20°C

20°C

Dziecko w wózku

body krótki rękaw, cienkie spodnie lub spodenki, skarpetki, okularki ochronne z filtrem UV



body długi rękaw, spodnie, skarpetki, ewentualnie body krótki rękaw i cienki sweterek



15°C

body krótki rękaw, cienka bluza, spodnie, skarpetki, cienka kurtka, cienka czapka lub opaska, ewentualnie rękawiczki i kocyk



5-10°C

body krótki rękaw, spodnie, skarpetki, bluza lub sweter, kurtka, kocyk lub cienki kombinezon (wtedy rajstopy zamiast spodni), czapka, szalik, rękawiczki



~0°C

body długi rękaw, ciepłe spodnie, skarpetki, bluza lub sweter, kombinezon zimowy, czapka, szalik, rękawiczki + ewentualnie kocyk



< -10°C

body długi rękaw, ciepłe spodnie, skarpetki, bluza lub sweter, kombinezon zimowy i śpiworek do wózka, czapka, szalik, rękawiczki + ewentualnie kocyk



+20°C

20°C

Dziecko chodzące

krótki rękaw, szorty lub spódniczka
bądź sukienka, skarpetki, sandały,
kapelusz i ochrona UV



długi rękaw, długie spodnie,
skarpetki, buty, ewentualnie
w zanadrzu cienka katana

15°C

krótki rękaw, bluza lub sweterek,
spodnie, skarpetki, cienka kurtka
lub kamizelka, buty, cienka czapka
lub opaska



5-10°C

długi rękaw, ciepłe spodnie, ciepłe
skarpetki, bluza lub sweter, kurtka,
cienka czapka, cienki szalik/apaszka,
rękawiczki, buty

~0°C

krótki lub długi rękaw, spodnie,
skarpetki, ciepła bluza lub sweter,
kombinezon zimowy, czapka, szalik,
rękawiczki, buty



< -10°C

podkoszulek, długi rękaw, spodnie,
ciepłe skarpetki, ciepła bluza
lub ciepły sweter, kombinezon
zimowy lub ocieplana kurtka
i spodnie ocieplane, czapka,
szalik, rękawiczki, buty zimowe



**Pamiętaj o zasadzie,
by w chłodniejsze dni
ubierać dziecko +1 warstwa
więcej niż dorosły.**

Jakie zapasowe ubranka i akcesoria warto mieć na zmienną pogodę?

Na spacer zawsze zabieraj torbę z zapasowym ubraniem – to kilka niezbędnych rzeczy:

- ☐ dodatkowe body lub koszulka
- ☐ spodnie lub legginsy na zmianę
- ☐ ciepła bluza lub sweterek
- ☐ czapka i apaszka
- ☐ pieluszki tetrowe lub chusteczki

Dzięki temu, że zabierzesz ze sobą dodatkowe rzeczy na zapas, unikniesz niepotrzebnego stresu i zawsze będziesz gotowa na każdą pogodową niespodziankę.



Zaplanuj wyposażenie garderoby kapsułowej dla Twojego dziecka z przyjemnością

Planując spójną, wygodną i wytrzymałą garderobę kapsułową dla Twojego dziecka, weź pod uwagę:

- **wiek dziecka**
- **pory roku**
- **jakość materiałów**
– najlepsza jest bawełna organiczna
- **praktyczność krojów**
- **uniwersalność kolorów**
- **użytkowość ubrań**
– napy, guziki, zamki błyskawiczne, delikatne szwy
- **styl życia dziecka i rodziny**
- **aktywność i upodobania malucha**



Kompletując garderobę dla dziecka, rozważ ograniczenie palety do kilku kolorów – dzięki temu łatwiej Ci będzie szybko kompletować zestawy ubrań. Gdy większość ciuszków jest utrzymana w zbliżonych odcieniach, nie tracisz czasu na zastanawianie się, co do czego pasuje. Wystarczy kilka starannie dobranych elementów, które możesz ze sobą miksować, tworząc codzienne stylizacje dla malucha.

Na co dzień najlepiej sprawdzają się ubranka wygodne i łatwe do założenia – z bawełny, której wszystkie zalety już poznałaś, z praktycznymi zapięciami, dopasowane do rytmu dnia dziecka. Gdy ubrania odpowiadają na potrzeby malucha i całej rodziny, ubieranie staje się po prostu prostsze.

Utworzenie kapsułowej szafy dla dziecka to też dobry sposób na budowanie dobrych nawyków od najmłodszych lat. Przemyślane i najlepsze wybory dzięki temu stają się Waszą wspólną codziennością.



pepco®