



pepco®

JESIENIARA

WNĘTRZA, KLIMAT, JEDZENIE, UBRANIA I HALLOWEEN



Jesień 2025 będzie sezonem pełnym barw i nastrojów, które aż się proszą, by wprowadzić je do domu i swojej codzienności.

Szarość za oknem? Nie ma opcji!

My stawiamy na ciepłe kolory, miękkie tkaniny i cieszące nas dodatki. Tej jesieni poczuj ciepło, bezpieczeństwo, spokój i radość dzięki ubraniom, dodatkom i wyposażeniu wnętrz, które znajdziesz w kolekcjach Pepco.

Podpowiadamy, jak wykorzystać sezonowe trendy, by świetnie się bawić i rewelacyjnie czuć tej jesieni!



SPIS TREŚCI

Odmieniamy wnętrza jesienią

Trendy wystroju wnętrz, stylowe dodatki i nastrojowe oświetlenie

3

Robimy jesienny klimat

Zmysłowa aromaterapia, otulające tekstylia i rozgrzewające napoje

7

Zapraszamy na jesień na talerzu

Akcesoria do gotowania, wyposażenie kuchni i jadalni

12

Ubieraj się, jak chcesz – jesiennie stylizacje

Codziennie i na okazje niecodzienne

16

Robimy Halloween

To będzie strasznie fajny wieczór!

20



ODMIENIAMY WNĘTRZA JESIENIĄ

Trendy wystroju wnętrz, stylowe dodatki i nastrojowe oświetlenie



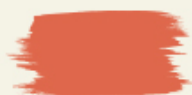
Najważniejszą rolę odgrywają kolory. W tym sezonie niepodzielnie królują barwy ziemi:



burgund przypominający liście winorośli



oliwkowa zieleń kojarząca się z ogrodem



terakota w ciepłym odcieniu gliny



przydymione beże, brązy i pomarańcze

To paleta barw, która sprawia, że wnętrze staje się harmonijne, a zarazem oryginalne.

Warto bawić się kontrastami:

do jasnej kanapy dorzuć poduszki w kolorze butelkowej zieleni, a na drewniany stół położyć obrus w odcieniu głębokiego burgundu. Takie połączenia ożywiają przestrzeń i sprawiają, że prezentuje się i funkcjonuje przytulnie.

Jesień to także materiały. Aksamitne poszewki, welurowe zasłony, miękkie narzuty czy grubsze pledy od razu ocieplą wnętrze, nie tylko wizualnie.

Obok nich świetnie odnajdą się naturalne faktury: drewno, rattan czy len. Jeśli chcesz wprowadzić do mieszkania więcej natury, zaopatrz się w ramki na zdjęcia z jasnego drewna, kosze z wikliny lub donice o surowej powierzchni.



W trendach na ten rok mocno obecny jest cozy minimalism, który łączy prostotę form z ciepłem tekstyliów i światła.

Jak go osiągnąć? Odpowiedź jest prosta: lampy, lampki, lampeczki, świece, koce, pledy i poduszki.



Obok niego pojawia się niekiedy charakterny modern retro, czyli geometryczne wzory, szkło i kuliste lampki przywołujące vibe lat 70., ale na nowocześnie.

Zatwardziały miłośnikom natury polecamy zaś rustic chic, czyli drewno, plecionki i neutralne barwy. Każdy z tych stylów możesz wprowadzić stopniowo, dobierając dodatki, by sprawdzić, jak się w nim czujesz.

Nie zapominajmy o świetle!

Jesienne wieczory wręcz proszą się o miękką, złotą poświatę. Łańcuchy LED rozwieszone nad regałem, świeczniki ustawione w grupach, lampiony na podłodze i na parapecie... Takie oświetlenie sprawia, że wnętrze wygląda magicznie jak z Pinterest i czasem naprawdę trudno wyjść z tak przytulnego domu.



JESIENNA PALETA 2025

KOLORY PRZEWODNIE



burgund: głęboki, elegancki, dodaje wnętrzu wyrazistości



oliwkowa zieleń: naturalna i spokojna, równoważy mocniejsze akcenty



terakota: ciepła i przyjazna, kojarzy się z jesiennym słońcem



przydymione beże: neutralna baza, która pasuje do wszystkiego



ciepły brąz: klasyk, dobrze komponuje się z drewnem



pomarańcz: energetyczny, wprowadza radosny akcent

JAK JE ŁĄCZYĆ?



burgund + oliwka
= naturalna elegancja



terakota + beż
= jasno i harmonijnie



pomarańcz + brąz
= energetycznie i przytulnie



beż + każdy kolor przewodni
= bezpieczna baza, która wszystko spaja



ROBIMY JESIENNY KLIMAT

Zmysłowa aromaterapia, otulające
tekstylia i rozgrzewające napoje



**Jesień najlepiej smakuje wtedy,
gdy angażuje wszystkie zmysły.**

Znaczenie mają nie tylko kolory,
ale też zapach, faktura materiałów,
smak gorących napojów i kojące
dźwięki.

Zacznij od zapachów.

Jeśli wieczorem trudno Ci się
wyciszyć, zapal lawendową świecę
albo wlej do kominka aroma-
terapeutycznego kilka kropli olejku.

W dzień zaś postaw na cytrusy:
olejek pomarańczowy lub
grejpfrutowy świetnie sprawdzą się
przy pracy z domu i poprawią
koncentrację. A gdy zechcesz
poczuć domowy klimat, sięgnij
po wanilię albo cynamon, by cały
dom pachniał jak Twoja ulubiona
cukiernia.



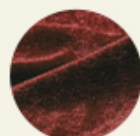
Następnie przyjrzyj się tekstyliom.
Schowaj do szafy cienkie,
przewiewne i jasne letnie tkaniny,
a później sięgnij po koc oraz
poszewki z takich tkanin, jak:



wełna



aksamit



welur



welwet





Fotele i sofy nabiorą przytulności, a wieczory staną się przyjemne i kojące. Spróbuj też zmienić zasłony na grubsze – to prosty i sprytny sposób, by wizualnie ocieplić pokój.

Nie zapomnij o świetle.

Najlepiej sprawdzi się kilka źródeł światła:

- lampka stojąca przy fotelu,
- łańcuch LED lub cotton balls przy półce z książkami,
- lampion przy oknie.

Taki układ sprawi, że pokój będzie wyglądać przytulnie z każdej strony.



Czas na napoje.

Wymyśl swój jesienny rytuał, przykładowo co rano pij pyszną herbatę z imbirem i miodem, po południu kawę z syropem dyniowym, a wieczorem gorące kakao.

Pij je z ulubionego kubka, którego używasz tylko jesienią – to prosty patent, żeby zwykła czynność stała się czymś szczególnym.



Wreszcie czas na muzykę.

Sporządź playlistę tylko na tę porę roku. Wybierz kilka utworów, które są dla Ciebie kojące, uspokajające lub energetyzujące. Mogą to być jazzowe standardy, popowe hity lub mobilizujący rock. Puszczaj ją w tle podczas czytania, pracy czy gotowania, a szybko zauważysz, że każdy dzień jest przyjemniejszy.

Smooth / Jazzowa – na spokojny wieczór

- Norah Jones – Don't Know Why
- Michael Bublé – Feeling Good
- Madeleine Peyroux – Dance Me to the End of Love
- Diana Krall – The Look of Love
- Jamie Cullum – Everlasting Love
- Melody Gardot – Baby I'm a Fool

Energetyczna / Popowa – na poprawę nastroju

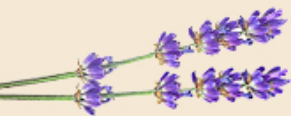
- Dua Lipa – Don't Start Now
- Harry Styles – As It Was
- Lizzo – About Damn Time
- Taylor Swift – Shake It Off
- Carly Rae Jepsen – Call Me Maybe
- Katy Perry – Roar

Mobilizująca / Rockowa – kiedy trzeba się nakręcić

- Imagine Dragons – Believer
- Foo Fighters – Best of You
- The Killers – Mr. Brightside
- Arctic Monkeys – Do I Wanna Know?
- Kings of Leon – Be Somebody
- Guano Apes – Storm



PODSTAWY AROMATERAPII



Lawenda
= relaks, dobry sen



Cytrusy
= energia
i koncentracja



Wanilia
= poczucie
bezpieczeństwa,
redukcja napięcia



Cynamon
= poprawa krążenia,
rozgrzanie w chłodne
dni



Eukaliptus
= udrożnienie dróg
oddechowych,
odświeżenie



Jaśmin
= poprawa nastroju,
działanie
antydepresyjne



Róża
= łagodzenie stresu
i napięcia
emocjonalnego



Paczula
= redukcja niepokoju,
wspomaganie relaksu



Drzewo sandałowe
= ułatwienie medytacji,
obniżenie poziomu
stresu



Mięta pieprzowa
= pobudzenie umysłu,
poprawa koncentracji



Goździk
= działanie
antyseptyczne,
łagodzenie bólu głowy



Bergamotka
= zmniejszenie napięcia
nervowego, poprawa
nastroju

ZAPRASZAMY NA JESIEŃ NA TALERZU

Akcesoria do gotowania,
wyposażenie kuchni i jadalni



Jesień w kuchni to dynia, jabłka i grzyby – składniki, z których wyczarujesz przepyszne sezonowe dania.

Nadzwyczaj szerokie zastosowanie ma dynia, bo zrobisz z niej na przykład zupę, korzenne ciasto albo purée do naleśników.

Jabłka pieczone w ceramicznych kokilkach czy grzyby serwowane na drewnianej desce to sposoby na to, by zwykłe składniki wyglądały fancy. Do jabłek możesz dodać orzechy włoskie, trochę miodu i posypać cynamonem, dzięki temu deser będzie wyglądał profesjonalnie, a przygotujesz go w kwadrans. Jeśli pieczesz grzyby, ułóż je na desce razem z grzankami czosnkowymi i miseczkami domowych dipów.

Jesiennym hitem jest dyniowe caffè latte:

- 2 łyżki purée z dyni
- 1 łyżeczka przyprawy korzennej (do wyboru: cynamon, imbir, gałka muskatołowa)
- 1 łyżeczka miodu lub syropu klonowego
- 150 ml gorącego mleka
- 50 ml espresso

Wymieszaj purée z przyprawami i miodem, zalej gorącym mlekiem i dolej espresso. Udekoruj spienionym mlekiem i szczyptą wybranej przyprawy.



W przypadku osób, które cenią wygodę i oszczędność miejsca, np. studentów (ale nie tylko!), świetnie sprawdza się urządzenie kuchni metodą smart shopping.

Po pierwsze: postaw na minimalizm.

W Pepco znajdziesz piękne naczynia, które można kupować pojedynczo.

Zamiast całego serwisu wybierz po 2-3 sztuki talerzy, miseczek czy kubków w tym samym stylu. Dzięki temu kuchnia będzie wyglądać spójnie i nie będzie zagracona.

To samo dotyczy sztućców – komplet dla dwóch osób w zupełności wystarczy, a w razie potrzeby zawsze możesz dokupić kolejne. Podobnie z akcesoriami: jeden garnek średniej wielkości, jedna patelnia z pokrywką, deska do krojenia i dobry nóż to baza, która pozwoli Ci przygotować większość posiłków. Minimalizm w kuchni to oszczędność miejsca i pieniędzy, ale też... łatwiejsze sprzątanie.

Po drugie: wybierz sprytnie akcesoria.

Pojemniki, dzięki którym łatwiej zorganizujesz drobiazgi, słoiczki na przyprawy ustawione w rzędzie, patelnie z odpinaną rączką czy wielofunkcyjne tarki.

Warto dobrać do tego składane miski i durszlaki – po złożeniu zajmują minimum miejsca. Dobrze sprawdza się też zestaw pojemników, które można układać jeden na drugim – takie rozwiązanie oszczędza przestrzeń i ułatwia przygotowywanie posiłków na zapas.



PODSTAWOWE WYPOSAŻENIE KUCHNI

Niezbędniki każdego studenta (i nie tylko):

- ☒ sztućce i naczynia kupowane na sztuki (2-4 sztuki): kubki, szklanki, talerzyki, miseczki
- ☒ patelnia z powłoką nieprzywierającą
- ☒ garnek średniej wielkości
- ☒ dwie deski do krojenia – jedna do mięsa, druga do innych składników
- ☒ uniwersalny nóż średniej wielkości
- ☒ otwieracz do konserw/butelek
- ☒ pojemniki na żywność



Dorzuć, jeśli gotujesz:

- ☒ mniejszy rondel
- ☒ naczynia żaroodporne
- ☒ noże: mały, średni i duży + nóż do chleba
- ☒ dużą miskę do mieszania składników
- ☒ miskę do mieszania składników
- ☒ łyżkę drewnianą
- ☒ silikonową szpatułkę
- ☒ tarkę
- ☒ cedzak/durszlak



UBIERAJ SIĘ, JAK CHCESZ – JESIENNE STYLIZACJE



Codziennie i na okazy niecodzienne.

Jesień 2025 to sezon, w którym moda nie zamyka się w sztywnych ramach. Możesz więc śmiało bawić się trendami, miksować style i tworzyć zestawy, które pasują przede wszystkim do Ciebie i Twojego nastroju. Najważniejsze, by było wygodnie, praktycznie i tak, jak chcesz – bo ubrania to nie przebrania – mają podkreślać to, kim jesteś, a nie zamieniać Cię w kogoś innego.

Smart casual na co dzień.

Podstawą stylu smart casual są ubrania łączące elegancję z wygodą i luźniejszym stylem. Będą to więc klasyczne koszule w połączeniu z jeansami lub spodniami typu chino, swetry zakładane na T-shirt, marynarki noszone z trampkami, a także płaszcze, które świetnie wyglądają w zestawieniu z adidasami. To fundament, który zawsze jest modny, a można go rozbudowywać i modyfikować.

W skład garderoby smart casual wchodzi:

- prosta biała i błękitna koszula,
- dobrej jakości jeansy i spodnie materiałowe,
- lekki sweter z dekoltem w serek lub golf,
- marynarka albo oversize'owy płaszcz,
- skórzany pasek, elegancka torebka, zegarek.



Stylizacje na różne okazje – do pracy, na randkę, na imprezę.

Jak komponować stylizacje jesienne w zależności od okazji? W pracy ważna jest nienachalna elegancja i wygoda, na randce warto wyglądać romantycznie, a na imprezie chcemy błyszczeć i czuć się wyjątkowo.

- **W pracy postaw na elegancję, ale subtelną.** Sprawdź się spodnie w kant albo ołówkowa spódnica w stonowanym kolorze, koszula i kardigan lub marynarka.

- **Na randkę wybierz ubrania, które pozwolą Ci pokazać bardziej kobiecą stronę.** Sukienka midi w ciemne kwiaty albo plisowana spódnica w zestawieniu z ramoneską i botkami na obcasie będą wyglądać kontrastowo, ale i romantycznie.

- **Na imprezach prym wiedzie blask.** Wybierz cekinowy top albo spódnice z połyskującego materiału, którą zestawisz z klasycznym T-shirtem albo prostym golfem, by całość nie była zbyt ciężka. Do tego dodaj wyrazistą biżuterię i ulubioną kopertówkę.



MINI-PRZEWODNIK PO MATERIAŁACH IDEALNYCH NA JESIEŃ 2025



Wełna

– ciepła i trwała, idealna
na płaszcze i swetry



Bawełna

– oddychająca i komfortowa,
doskonała na koszule i T-shirty



Len (grubszy)

– naturalny i elegancki, pasujący
do marynarek i spodni



Wiskoza

– lekka i miękka, świetna
na sukienki i bluzki



Sztruks

– modny i praktyczny, odpowiedni
na spodnie i marynarki



Ekoskóra

– efektowna i odporna na wiatr,
świetna na kurtki i spódnice

ROBIMY HALLOWEEN

To będzie strasznie fajny wieczór!



Halloween to idealna okazja, by zaszaleć z kostiumami i dekoracjami.

Nie musisz zamieniać całego mieszkania w nawiedzony dom, ale gorąco Cię zachęcamy do udekorowania go choć kilkoma akcentami, by poczuć klimat tego święta. W Pepco znajdziesz wszystko, czego będziesz potrzebować, by przeżyć wieczór pełen dobrej zabawy ze szczyptą grozy.

Najbardziej kultowym symbolem Halloween są dynie, nie tylko te prawdziwe, ale i te stanowiące element dekoracji. Ceramiczne lampiony, figurki czy świeczniki w kształcie dyń świetnie wyglądają na stole, komodzie czy parapecie.

Warto sięgnąć po tekstylia w klimacie Halloween. Koc w halloweenowy wzór albo poduszki z dyniami sprawią, że nawet zwykła nudna sofa zamieni się w część scenerii.

Na stole postaw kubki i miseczki w halloweenowym stylu, np. z motywami czarownic, duchów, szkieletów, zombie itp. Dzięki temu napoje i przekąski będą jednocześnie podkreślać klimat imprezy. Jeśli zaś chcesz upiec muffinki, koniecznie sięgnij po silikonowe foremki w kształcie dyni!

Dołóż dekoracje ściennie i zawieszki: pajęczyny, papierowe nietoperze i wiszące postacie czarownic. W Pepco znajdziesz też figurki, np. sowy, duszki czy nietoperze. A jeśli masz swojego pupila, psa lub kota, możesz i jego przebrać w halloweenowy kostium.



10 NIEZBĘDNIKÓW DO UDEKOROWANIA DOMU NA HALLOWEEN

1. Dyniowe lampiony i świeczniki
2. Lampki LED w kształcie duszków i nietoperzy
3. Pajęczyny i zawieszki na ściany
4. Tekstylia, np. koc i poduszki z halloweenowym nadrukiem
5. Kubki i miseczki z motywami dyni, duchów, kościotrupów
6. Silikonowe foremki do muffinek w kształcie potworów
7. Halloweenowe figurki
8. Torby na słodycze „trick or treat”
9. Świeczki w kształcie dyni
10. Kostium dla Twojego zwierzaka



JESIENNA BUCKET LIST 2025



Pójść na długi spacer wśród kolorowych liści z kubkiem termicznym ulubionego napoju i smartfonem w ręku, by porobić unikalne zdjęcia



Spędzić przyjemny wieczór na czytaniu ulubionej lub zaplanowanej książki, przy dobrym nastroju i w blasku zapachowych świec



Wybrać się znanymi ścieżkami na spacer do parku lub lasu, pozbierać grzyby i znaleźć leśne owoce, a potem grzać się pod pluszowym kocem



Przyrządzić coś z królowej jesiennego menu, czyli dyni – pyszne muffinki lub pożywny chlebek albo po prostu caffè latte w swoim ulubionym kubku



Zrobić jesienną dekorację DIY z „darów jesieni”, przykładowo liści i dyni, z dekoracyjnych, sztucznych owoców i figurek w sezonowym designie

JESIENNA BUCKET LIST 2025



-  Pojechać na weekend w góry, nad morze lub pobliskie jezioro, aby z aparatem w ręku podziwiać i fotografować mgliste krajobrazy
-  Zorganizować dla rodziny i znajomych wieczór filmowy, na którym w jadalnianym serwisie będzie królować sernik z okrągłej formy i herbata imbirowa
-  Spełnić jedno większe marzenie, którym będzie zakup ciepłego płaszcza, sesja zdjęciowa na tle jesiennej aury lub udział w twórczym kursie
-  Prowadzić jesienny dziennik, w którym codziennie będą zapisywane drobiazgi, za które warto podziękować, a tym samym afirmować wdzięczność
-  Kupić jesienne dodatki odmieniające wnętrza i nadające klimat, nowe akcesoria do kuchni i jadalni, ciepłe i stylowe ubrania na każdy dzień... czyli odwiedzić ulubione Pepco

Jesień 2025 w Pepco to przytulny i bogaty we wrażenia sezon, pełen uczty dla zmysłów: ciepłych kolorów, miękkich tkanin, poprawiających nastrój dodatków, kojących zapachów i miłych dla ucha dźwięków.

Bez wielkich rewolucji w życiu i bez ogromnych kosztów możesz odświeżyć swoje wnętrza, otulić się jesiennymi zapachami i smakami oraz stworzyć garderobę, która sprawdzi się i na co dzień, i na wyjątkowe okazje. Nawet niewielkie elementy, takie jak poduszka, lampion, kubek czy apaszka, potrafią zrobić ogromną różnicę.

Zajrzyj do Pepco i przekonaj się, jak łatwo wprowadzić jesienny vibe do swojego domu, szafy i codzienności. Baw się kolorami, testuj nowe rozwiązania i twórz aranżacje oraz stylizacje, które najlepiej oddają Ciebie.

Ta jesień będzie piękna, przytulna, pełna inspiracji i wrażeń.





poczuj jakość,
pokochaj cenę